

# COMPÉTITION INVITATION 3-PISTOLES 2010 14<sup>e</sup> ÉDITION

3, 4 et 5 DÉCEMBRE 2010



**NUMÉRO DE SANCTION**

IR-10-041

"Région Est du Québec"

# **LE CPA Trois-Pistoles ANNONCE LA TENUE DE La Compétition Invitation 3-Pistoles 2010 Les 3, 4 et 5 décembre 2010**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

- |                                   |                     |
|-----------------------------------|---------------------|
| 1) La région hôte : Est du Québec | 6) Centre du Québec |
| 2) Québec                         | 7)                  |
| 3) Côte-Nord                      | 8)                  |
| 4) Saguenay-Lac St-Jean           | 9)                  |
| 5) Nord du Nouveau-Brunswick      |                     |

**Président(e) comité organisateur** : Sylvie Roussel

# Téléphone : 418-898-6237 Courriel : larousse.s@videotron.ca

**Président(e) de la compétition** : Steeve Devost

# Téléphone : 418-851-1683 Courriel : sd\_ccarchitecte@atelier5.ca

**Représentant technique** : Jeannine Pelletier

**Spécialiste des données en chef** : Suzanne Boucher

**Spécialiste des données informatiques** : Denise Beaulieu

## **LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC**

**N° DE SANCTION : IR-10-041**

NOM DU CLUB HÔTE : Club de patinage artistique de Trois-Pistoles

ADRESSE : C.P. 7113 Trois-Pistoles (Qc) G0L 2V0

COURRIEL : larousse.s@videotron.ca

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## 1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

### **GLACE 1**

#### **Aréna Bertrand Lepage**

104, rue Roy

Trois-Pistoles (Québec)

G0L 4K0

Téléphone : 418-851-2924

## 2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de                      Glace 1 85 X 190 pieds

## 3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

## 4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

## 5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

Oui

## 6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

- Devront être oblitérés au plus tard le **3 novembre 2010** à l'adresse suivante :

Adresse :

**COMPÉTITION INVITATION 3-PISTOLES 2010**  
**C.P. 7113**  
**Trois-Pistoles (Québec)**  
**G0L 4K0**

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## 7.0 Date limite d'âge

Le **1<sup>er</sup> juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

## 8.0 Frais d'inscriptions

50 \$ par événement

45 \$ par catégorie de compétition (Ex : 45\$ programme court et 45\$ programme long = 90\$ )

35 \$ chaque événement supplémentaire

45 \$ pour les équipes

70 \$ autres (svp énumérer : couple, danse -- 35 \$ par patineur)

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Compétition Invitation 3-Pistoles 2010 et datés **au plus tard le 3 novembre 2010**.

**Aucun chèque postdaté après le 3 novembre 2010 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 45 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

## 9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

## 10.0 CALCUL DES RÉSULTATS

- UPU** Veuillez prendre note que la méthode de calcul des résultats « UPU » (un par un) sera utilisée pour toutes les épreuves.
- CPC** Veuillez prendre note que la méthode de Calcul par points cumulatifs sera utilisée pour toutes les épreuves.
- UPU/CPC** Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats « UPU » (un par un) et « CPC » (calcul par points cumulatifs) seront utilisées selon les catégories.

## 11.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

## 12.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

### 13.0 Frais d'admission

Adulte : \$    Enfant : \$    Passe : \$    Gratuit : X

Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Le concurrent seulement aura un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

### 14.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

### 15.0 Trophée perpétuel

Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

Non applicable

### 16.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

À chaque participant après la date limite des inscriptions

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

Sera disponible sur Internet à l'adresse : [www.arpaeq.ca](http://www.arpaeq.ca)

### 17.0 Formation des groupes

**Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada

**Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

### 18.0 Vidéo

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à déterminer \$

### 19.0 Restaurants

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

Non applicable

## 20.0 Hébergement

**Hôtel Trois-Pistoles**  
330, rue Notre-Dame Est  
Trois-Pistoles (Québec)  
G0L 4K0  
418-851-3310

**Motel Trois-Pistoles**  
64, Route 132 Ouest  
Trois-Pistoles (Québec)  
G0L 4K0  
418-851-9999

**Motel La Seigneurie**  
734, rue Notre-Dame Est  
Trois-Pistoles (Québec)  
G0L 4K0  
418-851-2736

**Motel Rivière-Trois-Pistoles**  
141, Route 132 Ouest  
Notre-Dame des Neiges  
418-851-4178

**IMPORTANT :** Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la **Compétition Invitation 3-Pistoles 2010**

## **Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition**

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.

### **Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs**

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante(1<sup>er</sup> juillet au 30 juin )

# Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

## PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

**JUNIOR** Selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.  
Messieurs : 4 min.. +/- 10 sec.

Combiné : Programmes court et libre  
 Dames  Messieurs

**NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.  
Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.

Combiné : Programmes court et libre  
 Dames  Messieurs

**PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

Combiné : Programmes court et libre  
 Dames  Messieurs

**JUVÉNILE** selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames  Messieurs

**PRÉ-JUVÉNILE** : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames  Messieurs

# Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

## CATÉGORIES SANS-LIMITES

- *Pour le contenu de programme, se référer au contenu de programme équilibré du Pré-juvénile de Patinage Canada ;*
- *Aucune restriction de test.*

**SANS LIMITES 6 ANS**

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

**SANS LIMITES 7 ANS**

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

**SANS LIMITES 8 ANS**

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames     Messieurs

**SANS LIMITES 9 ANS**

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Messieurs

---

## PATINEURS EN COUPLE

**Le contenu des catégories en couple pour :**

**SENIOR** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : 4 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Combiné : Programmes court et libre

**JUNIOR** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : 4 min. +/- 10 sec.

Combiné : Programmes court et libre

## Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

**NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : 2 min. 40 sec. Maximum
- Programme libre : 3 min 30 sec. +/- 10 sec.
- Combiné : Programmes court et libre

**PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : 2 min. 40 sec. Maximum
- Programme libre : 3 min. +/- 10 sec.
- Combiné : Programmes court et libre

**JUVÉNILE** selon les règlements de **Patinage Canada**

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre : 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

---

## PATINEURS EN DANSE

Le contenu des catégories en danse pour :

**SENIOR** selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.4) (1c)**

- Danses imposées : une danse imposée, parmi les danses énumérées ci-dessous, sera tirée au sort : Valse Ravensburger et Finnstep
- Danse originale : d'une durée de 2 min. 30 sec. +/- 10 sec., selon les règlements de Patinage Canada de l'année en cours
- Danse libre : d'une durée de 4 min. +/- 10 sec.
- Combiné – Danses imposées, danse originale, danse libre

**JUNIOR** selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.4) (1c)**

- Danses imposées : une danse imposée, parmi les danses énumérées ci-dessous, sera tirée au sort : Quickstep et Blues
- Danse originale : d'une durée de 2 min. 30 sec. +/- 10 sec., selon les règlements de Patinage Canada de l'année en cours
- Danse libre : d'une durée de 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.
- Combiné – Danses imposées, danse originale, danse libre

**NOVICE** selon le règlement de Patinage Canada

Deux des quatre danses imposées énumérées ci-dessous seront tirées au sort et patinées dans l'ordre précisé :

- Danses imposées : Paso Doble, Blues, Quickstep, Valse Westminster
- Une danse libre de 3 min. +/- 10 sec.
- Combiné – Danses imposées et libre

## Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

---

### **PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Deux des quatre danses imposées énumérées ci-dessous seront tirées au sort et patinées dans l'ordre précisé :

- Danses imposées : Valse européenne, Fox-trot de Keats, Tango Harris, Rocker Fox-trot
- Une danse libre de 2 min. 30 sec. +/- 10 sec.
- Combiné – Danses imposées et libre

### **JUVÉNILÉ** selon les règlements de **Patinage Canada**

Deux des quatre danses imposées énumérées ci-dessous seront tirées au sort et patinées dans l'ordre précisé :

- Danses imposées : Tango Fiesta, Ten-Fox, Fourteenstep, Valse européenne
- Danse libre de 2 minutes +/- 10 secondes
- Combiné – Danses imposées et libre

NB : Les pirouettes annoncées ne dépasseront pas le niveau 2. Tous les autres éléments seront annoncés jusqu'aux niveaux maximums conformément à la pratique courante.

### **PRÉ-JUVÉNILÉ B** : avoir réussi au moins une danse du test préliminaire de danse

Danses imposées : Valse hollandaise et Tango canasta

### **PRÉ-JUVÉNILÉ A** : avoir réussi le test complet préliminaire de danse

- Danses imposées : Danse Swing, Tango Fiesta.
- Danse Libre de 2 minutes +/- 10 secondes
- Combiné – Danses imposées et libre

NB : Programme équilibré – voir Juvénile danse libre. De plus, les levées seront limitées au niveau 1.

## Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

---

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

### **Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs**

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)
- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze

Pré-Novice : Junior Argent

Novice : Senior

Junior : Or

---

### **PATINAGE EN SIMPLE**

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

#### **DÉBUTANT**

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.

## Annexe 2 – Catégorie patinage STAR

---

### PRÉ-PRÉLIMINAIRE

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Un programme libre d'une durée de 1,5 minute (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### INTERMÉDIAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

\* Contenu de programme équilibré du Préliminaire

\* Le saut axel est permis, mais aucun double saut.

### PRÉLIMINAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### JUNIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### SENIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### JUNIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames                       Messieurs

### SENIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Dames - Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes

Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes +/- 10 secondes

### OR

TEST : Avoir réussi le test complet or de style libre

Dames - Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes

Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes +/- 10 secondes

### PATINAGE EN COUPLE

**COUPLE - OUVERT**

Les deux partenaires ne peuvent pas avoir réussi un test de patinage en couple, doivent avoir réussi au minimum le test préliminaire de style libre complet.

Programme libre : 2 minutes (+/- 10 secondes)

couple avec partenaires de même sexe

couple avec partenaires de sexe différent

## Annexe 3 – ÉPREUVES DES HABILÉTÉS DE PATINAGE

---

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

### PRÉLIMINAIRE

Dames

Messieurs

Test préliminaire des habiletés de patinage sans avoir complété le test junior bronze des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test junior bronze des habiletés de patinage.

Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Cercles intensifs

Exercice C : Trois avec changement

### JUNIOR BRONZE

Dames

Messieurs

Test junior bronze des habiletés de patinage sans avoir complété le test senior bronze des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test senior bronze des habiletés de patinage.

Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Cercles intensifs

Exercice C : Exercice extensif du senior bronze

### SENIOR BRONZE

Dames

Messieurs

Test senior bronze des habiletés de patinage sans avoir complété le test junior argent des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test junior argent des habiletés de patinage.

Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Serpents et échelles II

Exercice C : Choctaws sautés

### JUNIOR ARGENT

Dames

Messieurs

Test junior argent des habiletés de patinage sans avoir complété le test senior argent des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test senior argent des habiletés de patinage.

Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Trois et accolades sur plusieurs cercles

Exercice C : Exercice extensif senior argent

## Annexe 3 – ÉPREUVES DES HABILITÉS DE PATINAGE

---

### SENIOR ARGENT

Dames

Messieurs

Test senior argent des habiletés de patinage sans avoir complété le test or des habiletés de patinage.

Exécution de deux exercices du test or des habiletés de patinage.

Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici les exercices à exécuter :

Exercice B : Double trois et mohawks sur plusieurs cercles

Exercice C : Exercice extensif or

### OR

Dames

Messieurs

Test or des habiletés de patinage.

Exécution d'un exercice du test or des habiletés de patinage. Tous les patineurs doivent faire la même habileté de patinage lors de l'événement. Voici l'exercice à exécuter :

Exercice B : Double trois et mohawks sur plusieurs cercles

Exercice créatif : Les patineurs doivent exécuter un « Exercice créatif ». Voir la description de l'exercice dans le Manuel technique de Patinage Canada.

#### **Note :**

Pour la saison 2010-2011, les exercices seront A et C.

Pour la saison 2011-2012, les exercices seront B et C.

## Annexe 4 – ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

---

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

---

### SIMPLE

Homme

Dame

- |                                                           |                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>APPRENTI :</b>     | Aucun test d'interprétation réussi<br>Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.                                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>INITIATION :</b>   | Aucun test d'interprétation réussi<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.                                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>INTRODUCTION :</b> | doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>BRONZE :</b>       | doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.       |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>ARGENT :</b>       | doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.       |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>OR :</b>           | doit avoir réussi le test certificat or<br>Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.                                    |

# Annexe 5 – PATINAGE PLUS

---

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

---

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

### ÉTAPE 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4,

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

# Annexe 5 A – PATINAGE PLUS – Étoiles

---

## PROGRAMME AVEC MUSIQUE

---

**PRIVÉ et/ou SEMI-PRIVÉ :** un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

---

- **Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.**

### ÉTAPE 4

Avoir réussi au maximum l'étape 4

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette : avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette : avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette : arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut : 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

### ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussés-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

### ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

### ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette 1 pied avec croisés arrières en entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Salchow
5. Saut de boucle (Loop)

## Annexe 6 – Catégorie Équipe

---

### ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

#### Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

---

### ÉQUIPES PATINAGE PLUS

---

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel; 40 % de l'équipe peut être constitué de patineurs recevant des cours privés ou semi-privés.

---

#### ÉQUIPE ÉTAPE 1

- Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus
  - Avoir réussi au moins l'étape 1
1. Marche avant (marche du canard)
  2. Marche arrière (8 pas)
  3. Marcher en rond sur place
  4. Saut sur 2 pieds sur place
  5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

## Annexe 6 – Catégorie Équipe

---

### ÉQUIPE ÉTAPE 2

- Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 2

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

### ÉQUIPE ÉTAPE 3

- Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 3

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

### ÉQUIPE ÉTAPE 4

- Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 4

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

### ÉQUIPE ÉTAPE 5

- Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 5

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut sur 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

## Annexe 6 – Catégorie Équipe

---

### ÉQUIPE ÉTAPE 6

- Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 6

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (pus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'impose quel saut d'une rotation

### ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Saut - Salchow
5. Saut – Boucle (Loop)

---

### ÉQUIPES STAR

---

- \* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :
- Juvenile : Senior Bronze
  - Pré-Novice : Junior Argent
  - Novice : Senior Argent
  - Junior : Or

### ÉQUIPE DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussie  
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut valse
2. Boucle (Loop)
3. Combinaison 2 sauts (salchow/toe loop)
4. Pirouettes debout 1 pied
5. Arabesque arrière

## Annexe 6 – Catégorie Équipe

---

### ☒ ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Lutz
2. Flip
3. Combinaison salchow/toe loop
4. Pirouette assise avant (minimum 3 rotations)
5. Arabesque avant suivi d'un arabesque arrière sans changement pied

### ☒ ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Lutz
3. Combinaison flip/loop
4. Pirouette arabesque (minimum 3 rotations)
5. Arabesque avant sur un pied avec changement de carre

### ☒ ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Double Salchow
3. Combinaison : double toe loop suivi d'un simple
4. Grand aigle
5. Pirouette arabesque avec changement de pied assise (minimum 4 rotations sur chaque pied)

### ☒ ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Salchow
2. Double Loop
3. Combinaison Axel-Loop
4. Pirouette arabesque sautée (minimum 5 rotations)
5. Ina Bauer

## Annexe 6 – Catégorie Équipe

---

### ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Flip
2. Double Lutz
3. Combinaison double flip/double cherry
4. Pirouette combinée: pirouette arabesque arrière, changement de pied cambré
5. 3 mouvements de transitions

---

### ÉQUIPES DE COMPÉTITION

---

### ÉQUIPE DE COMPÉTITION

Avoir réussi au moins un test de compétition

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Axel
2. Combinaison d'un triple suivi d'un double ou combinaison de 2 sauts
3. Pirouette sauté combinée (minimum 1 changement pied et 3 positions)
4. Séquence d'arabesques
5. Séquence de pas

# Annexe 6 – Catégorie Équipe

---

---

## ÉQUIPES ADULTE

---

- *Avoir 18 ans à la date limite d'inscription à la compétition.*

### **ADULTE ÉQUIPE - DÉBUTANT**

Test réussi : Test junior bronze de style libre ou moins

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Saut de valse
2. Pirouette debout sur 1 ou 2 pieds
3. Arabesque (direction et carre au choix)
4. Séquence de pas en ligne droite
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

### **ADULTE ÉQUIPE - INTERMÉDIAIRE**

Test réussi : Test senior bronze de style libre ou plus

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel
2. Pirouette combinée
3. Combinaison de 2 sauts
4. Pirouette sautée
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

# COMPÉTITION INVITATION 3-PISTOLES 2010

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_  
 (Rue) (Ville)

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ TÉL. : (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ ÂGE : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : AN/\_\_\_\_ MOIS/\_\_\_\_ JOUR/\_\_\_\_ SEXE \_\_\_\_ #P.C. \_\_\_\_\_

CLUB D'APPARTENANCE : \_\_\_\_\_ N° DU CLUB : \_\_\_\_\_

RÉGION : \_\_\_\_\_ TEST ACQUIS : Style libre : \_\_\_\_\_

COMPÉTITION : \_\_\_\_\_

NOM DE L'ENTRAÎNEUR : \_\_\_\_\_ TÉLÉPHONE: \_\_\_\_\_

(obligatoire) COURRIEL : \_\_\_\_\_

Spécifier la catégorie où vous désirez vous inscrire :

CATÉGORIE COMPÉTITION	<i>Dames</i>	<i>Messieurs</i>	PATINAGE STAR	<i>Dames</i>	<i>Messieurs</i>
Junior court	(.....)	(.....)	OR	(.....)	(.....)
Junior libre	(.....)	(.....)	Senior Argent	(.....)	(.....)
Novice court	(.....)	(.....)	Junior Argent	(.....)	(.....)
Novice libre	(.....)	(.....)	Senior Bronze	(.....)	(.....)
Pré-Novice court	(.....)	(.....)	Junior Bronze	(.....)	(.....)
Pré-Novice libre	(.....)	(.....)	Préliminaire	(.....)	(.....)
Juvenile	(.....)	(.....)	Intermédiaire	(.....)	(.....)
Pré-Juvenile	(.....)	(.....)	Pré-Préliminaire	(.....)	(.....)
			Débutant	(.....)	(.....)
Couple Novice		(.....)			
Couple Pré-Novice		(.....)	Couple Ouvert	(.....)	
Couple Juvenile		(.....)			
<b>Danses imposées</b>	Juvenile	(.....)			
	Pré-Juvenile B	(.....)			
	Pré-Juvenile A	(.....)			
	<b><i>Dames Messieurs</i></b>		<b>PATINAGE PLUS</b>		
<b>Sans limite</b>	6 ans	(.....)	Étape 4	(.....)	(.....)
	7 ans	(.....)	Étape 5	(.....)	(.....)
	8 ans	(.....)	Étape 6	(.....)	(.....)
	9 ans	(.....)	Étape 7	(.....)	(.....)
			<b>PATINAGE PLUS - ÉTOILES</b>		
<b>INTERPRÉTATION ARTISTIQUE</b>			Étape 4	(.....)	(.....)
	<b><i>Dames Messieurs</i></b>		Étape 5	(.....)	(.....)
Apprenti	(.....)	(.....)	Étape 6	(.....)	(.....)
Initiation	(.....)	(.....)	Étape 7	(.....)	(.....)
Introduction	(.....)	(.....)	<b>HABILETÉS DE PATINAGE</b>		
Bronze	(.....)	(.....)	Préliminaire	(.....)	(.....)
Argent	(.....)	(.....)	Senior bronze	(.....)	(.....)
Or	(.....)	(.....)	Senior argent	(.....)	(.....)

**NOM DU PROGRAMME :** \_\_\_\_\_

**Signature du parent ou tuteur :** \_\_\_\_\_

# COMPÉTITION INVITATION 3-PISTOLES 2010

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION ÉQUIPES

NOM DE L'ÉQUIPE: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (Ville)

\_\_\_\_\_ (Région)

CLUB D'APPARTENANCE : \_\_\_\_\_

### COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

Prénom et Nom

### TEST ACQUIS

Style libre / Compétition

1- _____	_____ / _____
2- _____	_____ / _____
3- _____	_____ / _____
4- _____	_____ / _____
5- _____	_____ / _____

NOM DE L'ENTRAÎNEUR : \_\_\_\_\_ TÉLÉPHONE: \_\_\_\_\_

(obligatoire) COURRIEL : \_\_\_\_\_

**Spécifier la catégorie où vous désirez vous inscrire :**

Équipes Patinage Plus		Équipes Star	
Étape 1	(.....)	Débutant	(.....)
Étape 2	(.....)	Pré-Préliminaire	(.....)
Étape 3	(.....)	Préliminaire	(.....)
Étape 4	(.....)	Junior bronze	(.....)
Étape 5	(.....)	Senior Bronze	(.....)
Étape 6	(.....)	Junior Argent/Senior Argent/Or	(.....)
Étape 7	(.....)		
Équipes Adultes		Équipes	
Débutant	(.....)	Équipes compétition	(.....)
Intermédiaire	(.....)		

Signature du responsable du club : \_\_\_\_\_